

알칼리 이온수, 다이어트에 정말 효과 있을까?

알칼리이온수의 다이어트 효과를 입증하는 산학 공동 임상연구결과가 나왔다고 위니아만도가 5월12일 발표했다.

위니아만도는 연세대 원주의대 생화학교실 김현원 교수 연구팀과 공동으로 1년간 다양한 임상실험을 진행한 결과 체중 60kg의 성인이 다른 조건변화 없이 매일 2리터 가량의 알칼리 이온수를 마시면 1개월만에 평균 0.73kg의 체중과 2.38%의 체지방이 감소하는 것으로 조사됐다고 주장했다.

당뇨병 환자들도 혈당량이 평균 12.8mg/dl 개선됐다고 강조했다.

이와 함께 실험용 쥐에 흑색종 암세포를 주입한 후 일반 음용수를 먹인 쥐와 알칼리 이온수를 먹인 쥐로 나누어 암세포 크기 변화를 관찰한 결과, 24일째부터 알칼리 이온수를 먹인 그룹은 암세포 성장이 현저히 억제되기 시작했다고 주장했다.

<화학저널 2005/05/13>